

DIE ABENTEUER DES
KOENIG
AUGENBLICK



DIE KOENIGS
DAS IMPRO BASTELSET



Lieber König, liebe Königin!

*In diesem Päckchen
findest Du drei Figuren.*

KÖNIG AUGENBLICK PRINZESSIN INTUITION DER ZEITFRESSER

*Nimm Dir einen
Augenblick Zeit.*

*Blas die Ballons auf. Und bestimme,
wer Dein König Augenblick und wer Deine
Prinzessin Intuition sein soll.*

*Klebe ihnen die Augen an.
Und setze ihnen die Haare,
bzw den Hut auf. Und dann sage:
„Hallo“.*

*Knote die beiden übrigen Ballons
an den Enden zu zwei Ringen zusammen.
Wenn Du den oberen Ring mit einem Augenpaar
beklebst, ist der Zeitfresser geboren.
Achte darauf, dass er Dich nicht ansieht!*

*Lege die Figuren und das Heftchen
vor Dich hin. Atme durch und freu Dich.*

*Dann lies Dir die Geschichte
vom König Augenblick laut vor.
Und improvisiere, wo immer du kannst.*

Viel Spaß!



*Nimm Dir den König
und fühle Dich wie ein König.
Und dann sprich mir nach:*

KÖNIG

Hallo.

Ich bin der Koenig.

Jedenfalls für diesen Augenblick.

Und den jetzt.

Eigentlich immer.

Manchmal weiß ich nicht,

dass ich Koenig bin.

Weil so ein Augenblick so kurz ist.

1. 5



*Wenn ich der König bin,
bin ich fröhlich.*

*Also im Augenblick.
Dann fühle ich mich frei
und mächtig.*

*Leider kommt das immer
Seltener vor,
denn...oh je...
schnell weg hier...*

1. 7



*ich muss mich
verstecken...*

1. 9



*Spiele den Zeitfresser
und schlage wild um Dich.*

ZEITFRESSER

Harrrrgh!

Mampf!

Zerrggh!

Wo ist dieser Knilch?

Meint, ich merke das nicht!

Dass er sich Zeit nimmt!

1. 11



*Alles, was nicht sofort
und gleichzeitig stattfindet,
ist Subversion!*

Muße ist nicht produktiv!

Nachdenken ist Gift!

*Authentisch sein
ist Rebellion!*

1. 13



*Den werde ich schon in den
Burn Out treiben!
Harrgh!
Wo ist der nur?
Ich werde ihn
woanders suchen!*

1. 15



Der Zeitfresser
verschwindet....
ohne dass er König Augenblick
wahr genommen hat



Der König taucht wieder auf..

KOENIG

Puh!

Das war der böse Zeitfresser.

*Der frisst alle meine
schönen Augenblicke.*

*Weil er macht,
dass ich alles gleichzeitig tue.*

Ich bin so unglücklich.

*Ich habe keinen einzigen
einzigartigen*

Augenblick mehr.

*Und je mehr ich mich beeile,
um Zeit zu haben,
umso weniger Zeit habe ich.*

Buhuhuhu!

Ich muss weinen.

Buhuhuhu!

1. 19



Weit weg davon...

Nimm die Prinzessin Intuition.

Sie ist gerade völlig im Hier und Jetzt.

Sie hüpfst fröhlich

von Augenblick zu Augenblick.

PRINZESSIN

Juchhu!

Ist das schön!

In jedem dieser Augenblicke

bin ich richtig.

Ich fühle mich so schön wohl.

Und alles geht von alleine!

Weint da jemand?

Einen Augenblick!

Ich komme!

1. 21



Prinzessin Intuition
sucht Koenig Augenblick...

PRINZESSIN
Koenig Augenblick?

KOENIG
Buhuhuhu!

und findet ihn...

PRINZESSIN
Warum so traurig?

1. 23



KOENIG

*Der Zeitfresser ist hinter mir her.
Deshalb laufe ich immer schneller.
Aber je mehr ich mich beeile,
umso weniger Zeit habe ich.
Ich habe keinen einzigen
Augenblick mehr.
Buhuhuhu!*

1. 25



PRINZESSIN

O je!
Managerkrankheit.

1. 27

*Du willst an allen Orten
gleichzeitig sein
und dich um alles
gleichzeitig kümmern.*

*Wenn ich Dir sage,
wie Du wieder gesund wirst,
krieg ich dann was von Dir?*



KÖNIG

*Wenn Du mir sagst,
wie ich wieder glücklich werde,
mache ich dich zur Königin.*

*Ich möchte,
dass Du für immer
bei mir bleibst.*

1. 29



PRINZESSIN

hm...

1. 31



PRINZESSIN

Lass uns zusammen den Zeitfresser rufen.
Dann schenke ich Dir drei Sätze, die ihn für
immer vertreiben!

KÖNIG

Toll!
Aber Du fängst an.

1. 33



PRINZESSIN

Zeitfresser!
Komm raus,
Du Nichtsnutz!

KÖNIG

Zzzzeitff..fff...fff

1. 35



KÖNIG

Mach schnell.
Wir verlieren Zeit.

1. 37

PRINZESSIN

Na und?
Dafür ist sie doch da.
Meine Zeit gehört mir.
Also...



PRINZESSIN

Komm raus, Zeitfresse:
Hier ist der Koenig Augenblick
und der will Dir was sagen.

1. 39



KOENIG

Oh je.

Da ist er.

Ich kriege schon wieder Stress.

1. 41

ZEITFRESSER

Harrrrgh!

Da passt man mal
einen Augenblick nicht auf...

Harrrrgh!



PRINZESSIN

Zeitfresser!

Ich werde dich jetzt vertreiben!

Du Luftnummer!

ZEITFRESSER

Harrharrharr!

1. 43



PRINZESSIN

Sprich mir nach, König!

1. 45



PRINZESSIN

„Ich bin ganz im Hier und Jetzt!“

KÖNIG

Ich bin ganz im Hier und Jetzt!

PRINZESSIN

Ich nehme die Dinge
wie sie sind
und mache mir nichts vor!

KÖNIG

Genau!

PRINZESSIN

Ich mag mich!

1. 47



KÖNIG

Ich dich auch!

1. 49



Der Zeitfresser verliert
augenblicklich an Druck.

1. 51

ZEITFRESSER

Die Zauberformel!

Aaaaaaaaarrrrrffffff.....



Wider Willen entspannt er sich
im Hier und Jetzt.

ZEITFRESSER

fffff...ff..

*ich löse mich in meine
einzelnen Augenblicke aufffffffffffffff... !*

1. 53



König Augenblick ist wieder
ganz im Hier und jetzt.

1. 55

KÖNIG

Ich bin so glücklich!

*Was kann ich tun, dass du immer bei mir
bleibst!*

PRINZESSIN

Improvisiere ein Gedicht für mich!

Nun lieber König?

Willst Du, dass die Prinzessin Intuition bei Dir bleibt?

Dann schenke ihr, was sie glücklich macht.

Jetzt gerade zum Beispiel ein Gedicht.

Wovon es handelt?

Von allem, was Dir gerade

in deinen Kopf kommt!

Dinge auf deinem Schreibtisch,

Personen in deiner Umgebung,

Liebe, Kinder, Gesundheit,

Lieblingsessen, Glück ...

Alles macht sie glücklich,

wenn Du als Koenig glücklich bist.

Also?

Nur Mut!



KÖNIG

Hmhm. (räusper)

Geliebte Prinzessin Intuition.

Ich schenke Dir ein Gedicht.

Und das Gedicht heißt...

1. 57

GEDICHT



Und weil es das schönste
Gedicht des Augenblicks ist...
... und der König seiner
Intuition die Aufmerksamkeit schenkt...

1. 59



verlieben sich die beiden
und küssen sich.

KÖNIG

Toll!

Die Intuition bleibt für
immer beim König.
Und gemeinsam....

1. 61



... zeugen sie eine unendliche Zahl
wunderschöner kleiner Augenblicke.

1. 63



A top-down view of a wooden table covered with various colorful balloons and tools. There are long, thin balloons in shades of yellow, pink, and orange, as well as shorter, rounder balloons in pink and orange. Tools include a pair of white-handled scissors, a clear plastic pump, and several rolls of tape. The scene is brightly lit, suggesting an indoor setting.

DIE KOENIGS
IMPROVISATIONSTHEATER

BISMARCKSTRASSE 46
50672 KÖLN
FON: +49 - [0] 221 - 5891470
FUNK: +49 - [0] 175 -577 3416
BUERO@LUECHT