

DIE ABENTEUER DES  
**KOENIG**  
**AUGENBLICK**



**DIE KOENIGS**  
DAS IMPRO BASTELSET



*Lieber König, liebe Königin!*

*In diesem Päckchen  
findest Du drei Figuren.*

## **KÖNIG AUGENBLICK PRINZESSIN INTUITION DER ZEITFRESSER**

*Nimm Dir einen  
Augenblick Zeit.*

*Blas die Ballons auf. Und bestimme,  
wer Dein König Augenblick und wer Deine  
Prinzessin Intuition sein soll.*

*Klebe ihnen die Augen an.  
Und setze ihnen die Haare,  
bzw den Hut auf. Und dann sage:  
„Hallo“.*

*Knote die beiden übrigen Ballons  
an den Enden zu zwei Ringen zusammen.  
Wenn Du den oberen Ring mit einem Augenpaar  
beklebst, ist der Zeitfresser geboren.  
Achte darauf, dass er Dich nicht ansieht!*

*Lege die Figuren und das Heftchen  
vor Dich hin. Atme durch und freu Dich.*

*Dann lies Dir die Geschichte  
vom König Augenblick laut vor.  
Und improvisiere, wo immer du kannst.*

*Viel Spaß!*



*Nimm Dir den König  
und fühle Dich wie ein König.  
Und dann sprich mir nach:*

## **KÖNIG**

*Hallo.*

*Ich bin der Koenig.*

*Jedenfalls für diesen Augenblick.*

*Und den jetzt.*

*Eigentlich immer.*

*Manchmal weiß ich nicht,*

*dass ich Koenig bin.*

*Weil so ein Augenblick so kurz ist.*

1. 5



*Wenn ich der König bin,  
bin ich fröhlich.*

*Also im Augenblick.  
Dann fühle ich mich frei  
und mächtig.*

*Leider kommt das immer  
Seltener vor,  
denn...oh je...  
schnell weg hier...*

1. 7



*ich muss mich  
verstecken...*

1. 9



*Spiele den Zeitfresser  
und schlage wild um Dich.*

## **ZEITFRESSER**

*Harrrrgh!*

*Mampf!*

*Zerrggh!*

*Wo ist dieser Knilch?*

*Meint, ich merke das nicht!*

*Dass er sich Zeit nimmt!*

*1. 11*



*Alles, was nicht sofort  
und gleichzeitig stattfindet,  
ist Subversion!*

*Muße ist nicht produktiv!*

*Nachdenken ist Gift!*

*Authentisch sein  
ist Rebellion!*

1. 13



*Den werde ich schon in den  
Burn Out treiben!  
Harrgh!  
Wo ist der nur?  
Ich werde ihn  
woanders suchen!*

*1. 15*



Der Zeitfresser  
verschwindet....  
ohne dass er König Augenblick  
wahr genommen hat



Der König taucht wieder auf..

## **KOENIG**

*Puh!*

*Das war der böse Zeitfresser.*

*Der frisst alle meine  
schönen Augenblicke.*

*Weil er macht,  
dass ich alles gleichzeitig tue.*

*Ich bin so unglücklich.*

*Ich habe keinen einzigen  
einzigartigen*

*Augenblick mehr.*

*Und je mehr ich mich beeile,  
um Zeit zu haben,  
umso weniger Zeit habe ich.*

*Buhuhuhu!*

*Ich muss weinen.*

*Buhuhuhu!*

1. 19



Weit weg davon...

*Nimm die Prinzessin Intuition.*

*Sie ist gerade völlig im Hier und Jetzt.*

Sie hüpfst fröhlich

von Augenblick zu Augenblick.

## **PRINZESSIN**

Juchhu!

*Ist das schön!*

*In jedem dieser Augenblicke*

*bin ich richtig.*

*Ich fühle mich so schön wohl.*

*Und alles geht von alleine!*

*Weint da jemand?*

*Einen Augenblick!*

*Ich komme!*

1. 21



Prinzessin Intuition  
sucht Koenig Augenblick...

**PRINZESSIN**  
*Koenig Augenblick?*

**KOENIG**  
*Buhuhuhu!*

und findet ihn...

**PRINZESSIN**  
Warum so traurig?

1. 23



## **KOENIG**

*Der Zeitfresser ist hinter mir her.  
Deshalb laufe ich immer schneller.  
Aber je mehr ich mich beeile,  
umso weniger Zeit habe ich.  
Ich habe keinen einzigen  
Augenblick mehr.  
Buhuhuhu!*

1. 25



## **PRINZESSIN**

O je!  
Managerkrankheit.

1. 27

*Du willst an allen Orten  
gleichzeitig sein  
und dich um alles  
gleichzeitig kümmern.*

*Wenn ich Dir sage,  
wie Du wieder gesund wirst,  
krieg ich dann was von Dir?*



## **KÖNIG**

*Wenn Du mir sagst,  
wie ich wieder glücklich werde,  
mache ich dich zur Königin.*

*Ich möchte,  
dass Du für immer  
bei mir bleibst.*

1. 29



**PRINZESSIN**

hm...

1. 31



## **PRINZESSIN**

Lass uns zusammen den Zeitfresser rufen.  
Dann schenke ich Dir drei Sätze, die ihn für  
immer vertreiben!

## **KÖNIG**

Toll!

Aber Du fängst an.

1. 33



**PRINZESSIN**

Zeitfresser!  
Komm raus,  
Du Nichtsnutz!

**KÖNIG**

Zzzzeitff..fff...fff

1. 35



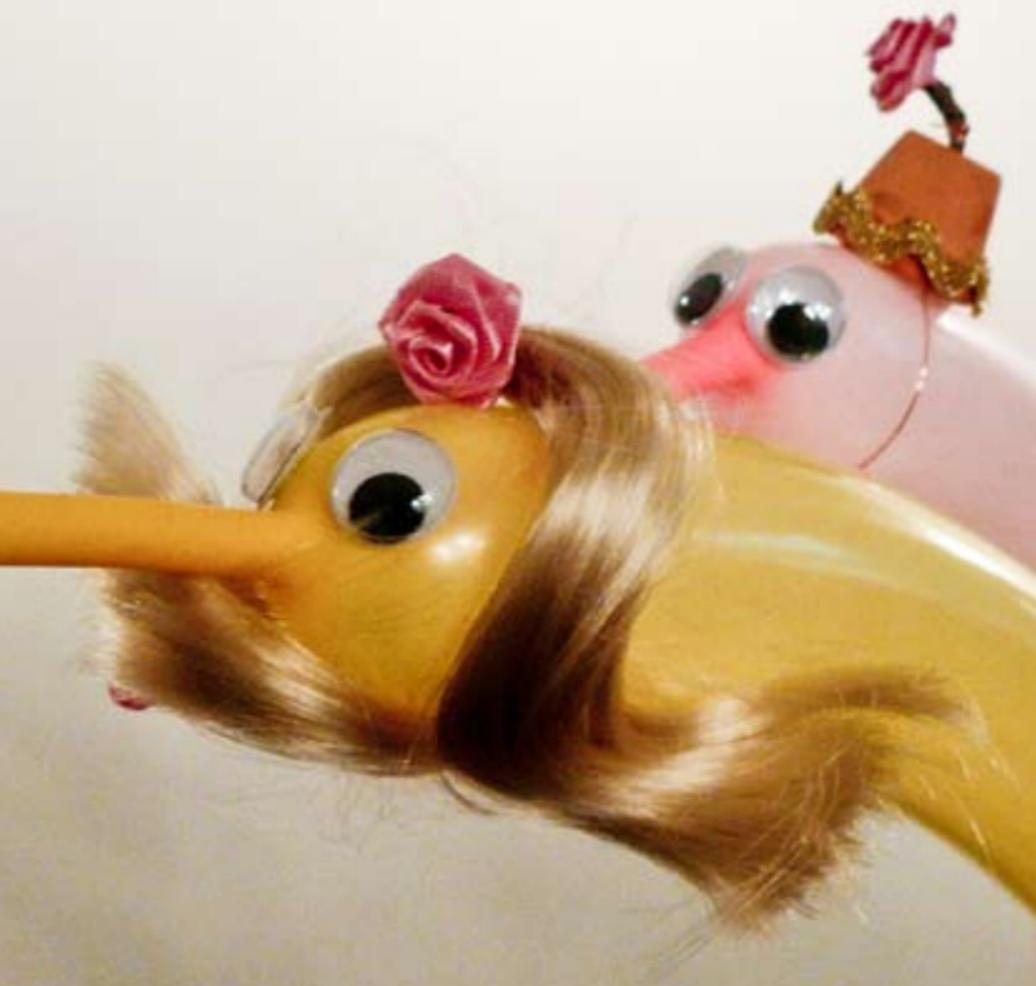
**KÖNIG**

Mach schnell.  
Wir verlieren Zeit.

1. 37

**PRINZESSIN**

Na und?  
Dafür ist sie doch da.  
Meine Zeit gehört mir.  
Also...



**PRINZESSIN**

Komm raus, Zeitfresse:  
Hier ist der Koenig Augenblick  
und der will Dir was sagen.

1. 39



## **KOENIG**

Oh je.

Da ist er.

Ich kriege schon wieder Stress.

1. 41

## **ZEITFRESSER**

Harrrrgh!

Da passt man mal  
einen Augenblick nicht auf...

Harrrrgh!



**PRINZESSIN**

Zeitfresser!

Ich werde dich jetzt vertreiben!

Du Luftnummer!

**ZEITFRESSER**

Harrharrharr!

1. 43



# **PRINZESSIN**

*Sprich mir nach, König!*

1. 45



**PRINZESSIN**

„Ich bin ganz im Hier und Jetzt!“

**KÖNIG**

Ich bin ganz im Hier und Jetzt!

**PRINZESSIN**

Ich nehme die Dinge  
wie sie sind  
und mache mir nichts vor!

**KÖNIG**

Genau!

**PRINZESSIN**

Ich mag mich!

1. 47



**KÖNIG**

*Ich dich auch!*

1. 49



Der Zeitfresser verliert  
augenblicklich an Druck.

1. 51

**ZEITFRESSER**

*Die Zauberformel!*

*Aaaaaaaaarrrrrrrffffff.....*



Wider Willen entspannt er sich  
im Hier und Jetzt.

## **ZEITFRESSER**

*fffff...ff..*

*ich löse mich in meine  
einzelnen Augenblicke aufffffffffffff... !*

1. 53



König Augenblick ist wieder  
ganz im Hier und jetzt.

# 1. 55

## **KÖNIG**

*Ich bin so glücklich!*

*Was kann ich tun, dass du immer bei mir  
bleibst!*

## **PRINZESSIN**

*Improvisiere ein Gedicht für mich!*

*Nun lieber König?*

*Willst Du, dass die Prinzessin Intuition bei Dir bleibt?*

*Dann schenke ihr, was sie glücklich macht.*

*Jetzt gerade zum Beispiel ein Gedicht.*

*Wovon es handelt?*

*Von allem, was Dir gerade*

*in deinen Kopf kommt!*

*Dinge auf deinem Schreibtisch,*

*Personen in deiner Umgebung,*

*Liebe, Kinder, Gesundheit,*

*Lieblingsessen, Glück ...*

*Alles macht sie glücklich,*

*wenn Du als Koenig glücklich bist.*

*Also?*

*Nur Mut!*



**KÖNIG**

*Hmhm. (räusper)*

*Geliebte Prinzessin Intuition.*

*Ich schenke Dir ein Gedicht.*

*Und das Gedicht heißt...*

1. 57

GEDICHT



Und weil es das schönste  
Gedicht des Augenblicks ist...  
... und der König seiner  
Intuition die Aufmerksamkeit schenkt...

1. 59



verlieben sich die beiden  
und küssen sich.

**KÖNIG**

*Toll!*

Die Intuition bleibt für  
immer beim König.  
Und gemeinsam....

1. 61



... zeugen sie eine unendliche Zahl  
wunderschöner kleiner Augenblicke.

1. 63



A top-down view of a wooden table covered with various colorful balloons and tools. There are long, thin balloons in shades of yellow, pink, and blue, as well as shorter, rounder balloons in pink and orange. Tools like scissors, a pump, and a string are scattered among the balloons. The scene is brightly lit, suggesting an indoor setting.

**DIE KOENIGS**  
IMPROVISATIONSTHEATER

BISMARCKSTRASSE 46  
50672 KÖLN  
FON: +49 - [0] 221 - 5891470  
FUNK: +49 - [0] 175 -577 3416  
BUERO@LUECHT